



# ORIENTIERUNGSFRAGEBOGEN

Version MEC

Trifft eine Aussage auf dich zu?  
Dann kreise die Buchstaben in der Zeile ein.  
Zähle am Schluss die eingekreisten Buchstaben.

1	Andere sagen, dass ich sehr freundlich bin.		b	c					
2	Es macht mir nichts aus, vor einer Gruppe zu reden.			c					h
3	Ich beschäftige mich gern mit Themen aus den Bereichen Naturwissenschaft und Geschichte.							g	
4	Beim Essen von Speisen errate ich leicht die verwendeten Zutaten.								h
5	Logisches Denken liegt mir sehr.					e	f	g	
6	Arbeiten in der Küche zu verrichten macht mir Spaß.								h
7	Ich würde gern beim Programmieren eines Roboters oder einer anderen Maschine mitarbeiten.						f	g	
8	In meiner Freizeit backe ich gern.								h
9	Einen Arbeitsplatz an verschiedenen Orten zu haben würde mir nichts ausmachen.	a			d	e			
10	In meiner Freizeit koche ich gern.								h
11	Ich kenne und beherrsche das Zehn-Finger-System einigermaßen gut.			c					
12	Ich halte mich gern und oft im Freien auf.				d				
13	Ich kann sehr aufmerksam zuhören.		b					g	h
14	Ich interessiere mich für Wirtschaftskunde und Themen der Wirtschaft.			c					
15	Gäste zu bewirten macht mir Freude.								h
16	Ich interessiere mich für Schönheit und Kosmetik.		b						
17	Ich interessiere mich für das Thema Ernährung.								h
18	Ich bevorzuge Arbeiten, bei denen ich meine eigenen Ideen umsetzen kann.				d			g	
19	Ich habe schon versucht eine App zu programmieren.						f		
20	Ohne Planung und Ordnung beginne ich meine Arbeit nicht.			c					
21	Ich bin geschickt im Umgang mit Werkzeugen und Geräten.	a			d	e			
22	Ich interessiere mich sehr für Computerprogramme.						f		
23	Was meine Gesundheit angeht, bin ich sehr widerstandsfähig.					e			
24	Es macht mir nichts aus, beim Arbeiten schmutzig zu werden.	a			d	e			
25	Ich interessiere mich für das Thema Gesundheit (z.B. Ernährung, Bewegung, ...).		b						
26	In einer fremden Stadt komme ich mithilfe eines Stadtplans sehr gut zurecht.	a				e			
27	Ich bediene technische Geräte meistens ohne die Anleitung zu lesen.	a				e	f		
28	Auch in schwierigen Situationen übernehme ich gern Verantwortung.			c					
29	Ich diskutiere gern mit anderen über aktuelle Themen der Politik.							g	
30	Es fällt mir leicht, mich in andere Menschen einzufühlen.		b						

31	Ich habe schon oft kleine elektronische Geräte selbst repariert.	a					f		
32	Ich kann mir gut vorstellen, mit einem Computer zu arbeiten.	a					f		
33	Ich kümmere mich gern um andere Menschen.		b	c					
34	Das Zusammenstellen von schmackhaften Mahlzeiten könnte mir gefallen.								h
35	Gute Umgangsformen sind meine Stärke.		b	c					h
36	Ich teile mir mein Geld so ein, dass ich mir am Ende des Monats etwas leisten kann.			c					
37	Ich helfe spontan, wenn andere in Not sind.		b						
38	Ich bin Mitglied in einem Sportverein, z.B. einem Fußballclub.				d	e			
39	Es würde mir leichtfallen, einen Plan meiner Wohnung zu zeichnen.	a					f		
40	Mir sind jene Arbeiten am liebsten, bei denen man sich viel bewegen muss.		b						h
41	Bei Schwierigkeiten mit meinem Computer habe ich oft selbst eine Lösung.						f		
42	Ich löse Probleme und Aufgaben meistens eigenwillig, auf meine Art.							g	
43	Möbel kann ich in kurzer Zeit nach einer Anleitung zusammenbauen.	a			d	e			
44	Es ist mir wichtig, meine Gedanken gut ausdrücken zu können.							g	
45	Meine Arbeitsblätter hefte ich immer in einen Ordner und lasse sie nicht liegen.			c					
46	Ich zerlege gern Geräte und baue sie wieder zusammen.	a			d		f		
47	Technische Veränderungen interessieren mich sehr.				d	e	f		
48	Ich kann sehr gut schwierige Themen erklären.							g	
49	Fremdsprachen zu lernen macht mir Spaß.								h
50	Es macht mir nichts aus, andere Menschen zu bedienen.		b	c					
51	Es könnte mir Freude machen, Regeln in einer Gruppe festzulegen.			c					
52	Meine Freizeit verbringe ich sehr oft mit Basteln und Handwerken.	a			d	e			
53	Ich habe einen sehr guten Geruchssinn.		b						
54	In Mathematik überprüfe ich immer die Ergebnisse meiner Berechnungen.							g	
55	Papier kann ich exakt zuschneiden.	a			d	e			
56	Ich kann mich an die Namen meiner Mitschüler aus der Volksschule erinnern.						f		
57	Bei körperlichen Arbeiten bin ich ausdauernd.				d	e			
58	Ich informiere mich laufend über das Weltgeschehen (z.B. Zeitungen, TV, Internet, ...).							g	
59	Wenn Freunde oder Bekannte Probleme haben, berate ich sie gerne.		b						

**a**  **b**  **c**  **d**  **e**  **f**  **g**  **h**

**Auswertung:** a = EL, b = GS, c = HB, d = HO, e = ME, f = MEC, g = OBST, h = TOU